

Yoga & Massage Retreat

St. Peter Ording
im Kubatzki
tägliche Yoga Praxis
+ Thai Yoga Workshops



Andrea

Yoga & Pilates
Thai Yoga Massage
Yin Yoga Faszien

In diesem Retreat im wunderschönen St. Peter Ording kannst du deinem Körper Ruhe schenken und deine Seele kann genießen. Das „Loslassen“, das „Nichts machen“, aber auch das „Etwas geben“ bei der Yoga Massage, das Entspannen beim Yoga - all das möchten wir mit Dir erleben im wunderschönen Yogahotel Kubatzki.

26. - 30.01.2020



249,00€
Frühbucherpreis
zzgl. Hotel
371,00 € (DZ) mit Halbpension
4 Übernachtungen
(nur 3 bezahlen)



249,00 € (Frühbucher) bis 31.11.2019

299,00 € bis 31.12.2019

Tagesablauf



Andrea

Yoga & Pilates
Thai Yoga Massage
Yin Yoga Faszien

Tag 1 - Sonntag, 26.01.2020

Anreise St. Peter,
ab 15.00 Uhr sind die Zimmer bezugsfertig

16.30 - 19.00 Uhr Vorstellungsrunde,
allgemeine Hinweise &
Yin Yoga/Faszien

19.00 Uhr gemeinsames
Abendessen

Der Abend steht zur freien Verfügung, z.B.
für den Wellnessbereich (1 Sauna und kleiner
Fitnessraum etc.)

Tag 2 - Montag, 27.01.2020

8.00 - 9.30 Uhr Yoga & Pilates

bis 11.00 Uhr Frühstück

15.30 - 19.00 Uhr Thai Yoga Massage
Workshop, in Partner-
arbeit

19.00 Uhr gemeinsames
Abendessen

danach steht der Abend zur freien Verfügung
(für z.B. den Wellnessbereich etc.)

Tag 3 - Dienstag, 28.01.2020

8.00 - 9.30 Uhr Yoga & Pilates

bis 11.00 Uhr Frühstück

15.30 - 19.00 Uhr Thai Yoga Massage
Workshop, in Partner-
arbeit

19.00 Uhr gemeinsames
Abendessen

danach steht der Abend zur freien Verfügung
(für z.B. den Wellnessbereich etc.)

Tag 4 - Mittwoch, 29.01.2020

8.00 - 9.30 Uhr Yoga & Pilates

bis 11.00 Uhr Frühstück

17.00 - 18.30 Uhr Yin Yoga/Faszien

ca. 19.00 Uhr gemeinsames
Abendessen

Der Abend steht zur freien Verfügung (z.B. für
den Wellnessbereich etc.)

Tag 5 - Donnerstag, 30.01.2020

8.00 - 9.30 Uhr Yoga & Pilates

Abschlussrunde

Im Anschluß frühstücken wir gemeinsam

11.00 Uhr Abreise

